

Cette balade nous emmène au cœur de la vallée d'Aspe dans un village qui a gardé ses traditions pastorales mais qui s'est aussi ouvert sur des activités touristiques et ludiques. Découvrez ses différentes facettes en suivant un itinéraire accessible à tous qui emprunte de petites rues tranquilles, une voie de Saint-Jacques-de-Compostelle ou un trottoir aménagé.



### Accès

Par le train Pau-Bedous et le car Bedous-Accous. Par la route : RN 134 vers la Vallée d'Aspe et Accous, depuis Pau (60 km) ou Oloron-Sainte-Marie (27 km). Au carrefour giratoire juste avant Bedous, tourner à gauche. Traverser Bedous puis à la sortie du village faire encore 1,2 km et bifurquer à gauche juste avant la fromagerie. Au bout de cette rue prendre à droite vers la mairie puis encore à droite juste après le saloir communal, pour rejoindre un grand parking.



#### Point de départ :

Parking local des cantonniers.  
Toilettes (h), eau, jeux près de l'arrêt de car. Centre équestre, chemin Trésiman.  
Accrobranche « Des Fourmis dans les Branches », restaurants, produits fermiers.

### Circuit tracé en jaune sur la carte

Revenir rue de la Poste, tourner à gauche sur le trottoir puis encore à gauche rue de Baix. 250 m plus loin, rejoindre le GR® 653, balisé en blanc et rouge. Après une ferme, tourner à droite rue du Sallet (lavoir, fontaine) et longer la Berthe. Au pont, traverser le ruisseau et aller tout droit, chemin Trésiman (chemin de Saint-Jacques) jusqu'à une exploitation agricole (fromage). Possibilité, pour les marcheurs, de poursuivre sur le GR® 653 jusqu'à la RN 134 et le défilé d'Esquit.

Faire demi-tour. Avant le pont, prendre à gauche et longer la rive gauche de la Berthe sur 100 m (tables de pique-nique). Revenir, par la rue de Baix, au carrefour du départ (arrêt du car) et descendre à gauche la D 637 par le récent trottoir spécialement adapté aux roulettes jusqu'au restaurant Permayou et à la fromagerie Bergerou. Remonter au parking de départ.



**Circuit en étoile**, distance totale : 3 km.

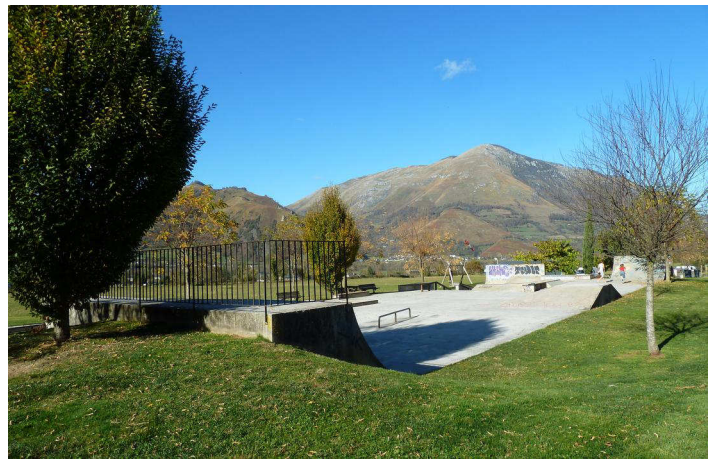
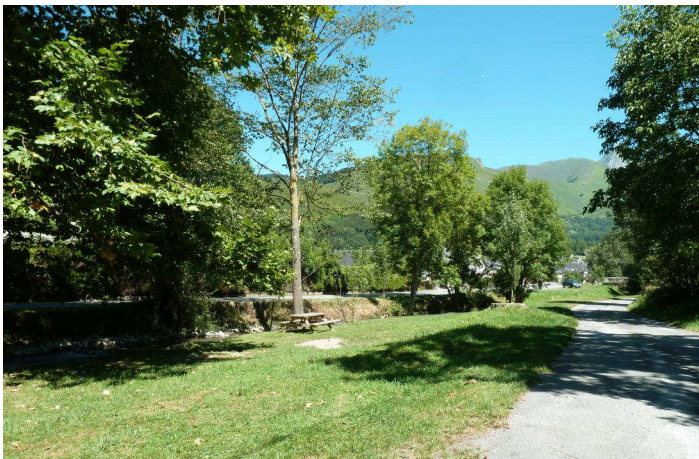
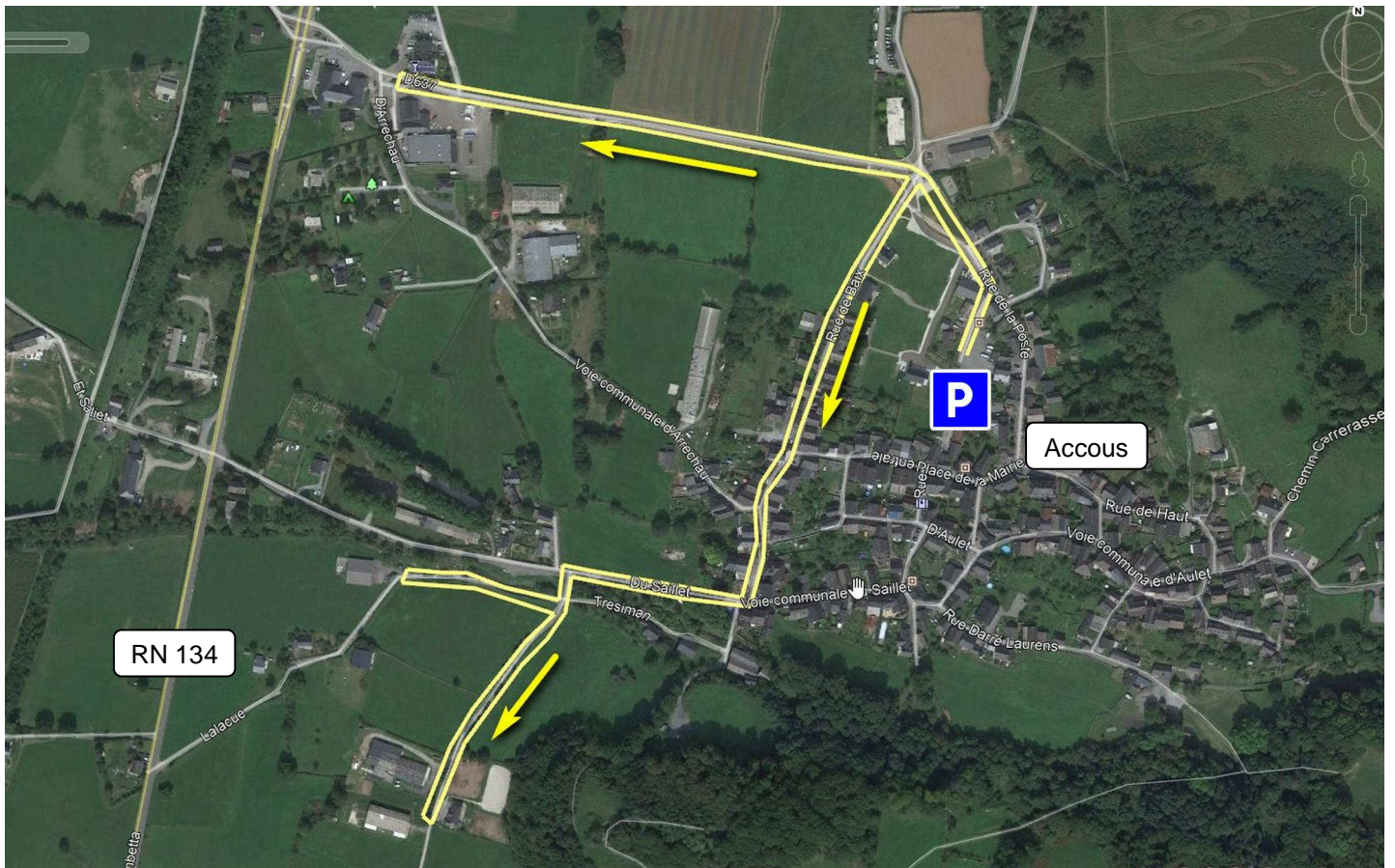
**Point d'attention** : parcours sur petites rues de village.

Pour les marcheurs, possibilité de poursuivre sur le GR® 653, balisage blanc et rouge, jusqu'à la RN 134 (1,9 km A/R en plus).

Accès espace Ludopia (Tourisme et Handicap) par la D 637 : 0,4 km depuis le terrain pour parapentes.

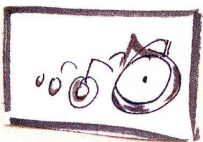
Air Attitude propose des baptêmes de parapente (h)





### Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Le village d'Accous est traversé par la Voie d'Arles ou *Via Tolosana*. Elle entre dans le département des Pyrénées-Atlantiques à Lucarré puis rejoint Oloron-Sainte-Marie. Elle s'oriente alors vers le sud pour suivre la Vallée d'Aspe jusqu'au col du Somport puis gagner l'Espagne. La Fédération Française de la Randonnée Pédestre a repris cet itinéraire sous le nom de GR® 653 ; il est balisé en blanc et rouge ; chemin de grande randonnée, son tracé cherche au maximum à utiliser des chemins. Il est donc moins direct qu'une Voie de Saint-Jacques mais il est aussi moins exposé à la circulation. Ce parcours de montagne est d'une grande beauté et les villages traversés méritent tous une visite tant ils ont conservé leur riche patrimoine et leur authenticité.



Cette Balade à Roulettes® est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : [www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/](http://www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/) Renseignements à la mairie d'Accous, tél : 05 59 34 71 10. Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. mars 2019.