# Les herbes sauvages

Ce sont des herbes communes aux pouvoirs magiques ; elles faisaient merveille pour soigner les petits bobos. On les trouve au printemps au bord des chemins ou chez l'herboriste.



### La grande chélidoine ou L'herbe aux verrues

C'est une papavéracée comme le pavot. Son feuillage est léger et touffu. Elle possède de petites fleurs jaunes à 4 pétales. Son nom vient d'un mot grec qui signifie hirondelle car on la voit fleurir au printemps à l'arrivée des hirondelles. Le suc ou latex jaune-orangé contenu dans la tige constitue un remède contre les verrues.



#### L'achillée millefeuille ou L'herbe au charpentier

L'achillée millefeuille est une astéracée qui doit son nom au héros de la mythologie grecque Achille et à la forme de ses feuilles tout en longueur, très finement découpées, doublement pennées. Elle possède une tige bien droite et des fleurs, en capitules, blanches ou rosées. Ses feuilles ont des vertus cicatrisantes et coagulantes.



## La pulmonaire officinale ou L'herbe aux poumons

Jolie plante facilement reconnaissable à ses feuilles tachetées de blanc et à ses fleurs dont la couleur va du rouge au bleu-violet. C'est une borraginacée comme le myosotis, la consoude ou la bourrache. Préparée en décoction ou tisane elle soigne la toux, les bronchites, les pharyngites



#### La consoude officinale ou L'herbe à la coupure

Plante à poils durs de la famille des borraginacées. Haute de 30 à 100 cm elle a de longues feuilles pointues décurrentes c'est-à-dire dont le limbe se prolonge le long du pétiole. Ses fleurs inclinées peuvent être jaune pâle ou rose-violet. On la trouve dans des zones humides et ensoleillées. Son nom viendrait du mot latin consolidare car elle aiderait les plaies à cicatriser et les fractures à se consolider. Elle peut être aussi employée comme engrais végétal.

Sources : Quelle est donc cette fleur ? F. Nathan ; wikipedia

Texte et photos : M.B. (mars 2014)