BR® 5 L'ESPACE NATUREL DU LAC DE CASTET

Belle balade nature et ludique, accessible à tous les publics. Elle longe le gave d'Ossau, jusqu'au lac de Castet, dans un environnement de montagne avec, à l'ouest, la montée vers le plateau du Bénou et les crêtes de Lazerque, et, à l'est, les falaises de Port de Béon et la montagne du Rey.

Accès

À 30 km au sud de Pau par la D 934. Au rond-point indiquant Bielle prendre à gauche en suivant l'indication Espace Naturel de Castet, puis tout de suite à droite par une petite route goudronnée (en bleu sur le plan) qui longe la route principale. Tourner à gauche au panneau et accéder au parking par une piste de terre. Au fond du parking une barre sécurise le chemin, passage en côté.

Point de départ :
Parking sud, vaste et ombragé
N 43°03'27'' W 0°25'23''
Autre : Parking nord, accès direct Maison du lac, passage

Circuit jaune sur le plan

Depuis le parking sud, accès au sentier à droite du théâtre de verdure, suivre, le long du gave, un bon chemin très accessible et bien ombragé en direction de la Maison du Lac. Sur la gauche d'étroits sentiers parcourent la saligue. Longer une aire de pique-nique en sous-bois. Sur la droite, au-delà du gave d'Ossau, vue sur la falaise et ses vautours qui font leur ronde dans le ciel.

Observer les minéraux, comme les ophites ; plus loin un panneau raconte l'histoire de Castet et de Bielle. Ne pas manquer la mare de l'Ayguelade sur la gauche avant l'aire de jeux et la Maison du Lac. De nombreuses activités y sont proposées. Fin du circuit jaune accessible aux fauteuils. Revenir par le même chemin.

Pour accéder au point de vue sur le lac, passer à gauche de la Maison du lac et emprunter le chemin sur droite (en rose sur le plan). Prudence, passage étroit sur ponton. Vue sur le lac, la montagne du Rey et Castet. Revenir par le même chemin.

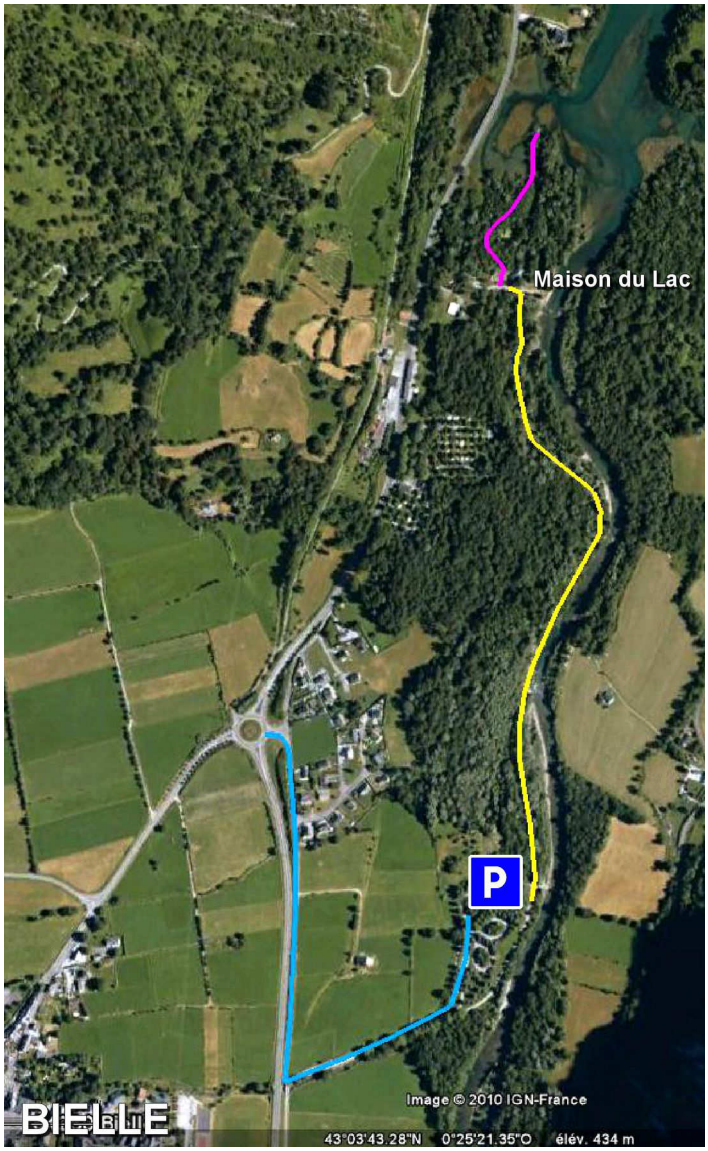
Aller-retour : Maison du lac.

Distance : 2 km A/R.

Supplément jusqu'au lac : 500 m A/R (actuellement indisponible).

Balisage blanc et rouge du GR® 108
Panneau : plan du site.

Maison du lac : boissons, restauration, balades en barque, canoë-kayak, pêche, ouvert tous les jours en été. Hors saison renseignements à l'office de tourisme d'Arudy : 05 59 05 77 11. Espace d'initiation VTT derrière la théâtre de verdure, fontaine, tables pique-nique.



Les villages ossalois

Ils sont au nombre de 18.

Discrets, ils sont très marqués par la vie pastorale et agricole (fromage, miel, truites chez le producteur). Ils renferment des trésors architecturaux qui évoquent leur importance historique ; Bielle, Castet, sont les plus proches.

Bielle fut une capitale pour la vallée d'Ossau jusqu'au 17ème siècle. Vous y verrez les belles maisons de cette époque avec leurs fenêtres à meneau : Circuit patrimoine de la Jurade (1,6 km). Castet domine le lac avec sa tour Abadie et le clocher de l'église Saint-Polycarpe.

Bielle

Castet

Un ophite

Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64).
Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-à-roulettes/
Remerciements à Claire, Ivan, Gabriel et Avril.
À consulter : *Randonnées en Vallée d'Ossau* (disponible à l'Office de Tourisme de Laruns et d'Arudy).
Textes et photos de M. et P. Bellanger, dessins de M. Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Avril 2011, revu 2023 et 2024.